



**Témoignage de Laure SAUVAITRE, Thérapeute
Membre Référent d'AIDE AUX PROFS depuis 2022**

Vous avez été professeur des écoles. Qu'est-ce qui avait suscité cette orientation, après quelles études ?

J'aimais l'idée de travailler avec des enfants et j'ai profondément le goût de la transmission. Enfin, faire évoluer, faire grandir, amener à réfléchir, c'est gratifiant d'une part et d'autre part c'est une façon de participer au collectif et à son évolution.

Avez-vous été heureuse dans ce métier, et quels projets avez-vous pu mener ?

Oui, c'est un métier que j'ai aimé. J'ai mené plusieurs projets : des séjours de plusieurs jours, des spectacles, un projet avec les Francofolies de La Rochelle au niveau de mes classes.

Ensuite j'ai participé à des projets d'école comme des fêtes de fin d'année, un spectacle coconstruit avec des musiciens professionnels mais également la participation à un projet Comenius avec une école Allemande et une école Finlandaise.

Si vous avez rencontré des difficultés, quelles étaient-elles ? L'administration ou vos collègues vous ont-ils aidé à les surmonter ?

Ce qui s'avérait le plus difficile pour moi, c'était la gestion des élèves en difficulté et d'apporter une aide efficace. La mise en place de l'aide personnalisée ne m'a jamais parue pertinente sans pour autant être inefficace non plus. La course aux évaluations engendrait pour moi une pression et une perte de sens.

Je crois que je n'arrivais pas moi-même à me sentir efficace et j'avais le sentiment de ne pas pouvoir être assez présente pour ceux qui avaient besoin. Je n'ai pas eu d'aide particulièrement de l'administration mais je n'en ai pas spécialement demandé. Quant aux collègues, certaines étaient des amies et l'écoute et le non-jugement ont toujours été là.

Quand se produit l'envie d'évoluer professionnellement et pourquoi ?

Très vite, j'étais attirée par l'idée d'accompagner les parents et les enfants autrement. J'ai commencé à me questionner 5 ou 6 ans après mes débuts. C'est ensuite en entamant une formation en thérapie familiale et systémique que je me suis découvert une nouvelle passion et une nouvelle voie professionnelle.

A qui vous êtes-vous adressée pour réussir ce changement et pourquoi ? En quoi cela vous a-t-il aidé ?



J'ai sollicité AIDE AUX PROFS en 2014-2015 pour réfléchir aux différentes possibilités d'une reconversion. J'ai assisté au Colloque de 2015 de cette association en tant qu'auditrice. Rémi BOYER m'a conseillé sur la demande d'IDV et la procédure à suivre pour démissionner.

Et en juin 2016, je témoignais à mon tour au Colloque d'AIDE AUX PROFS sur cette reconversion.

L'accompagnement m'a permis de savoir comment procéder pour obtenir l'IDV et ma démission. Ensuite, l'écoute des témoignages en 2015 m'a donné l'envie aussi de franchir le pas.

Quelles ont été les étapes de votre changement, de l'envie à la réalisation ? Cela vous a paru long ?

Pour moi, les étapes préalables sur cette autorisation personnelle à envisager à une reconversion ont mis un peu de temps (au moins 1 an de maturation).

Au départ je pensais d'ailleurs faire un cumul d'activités, et mon temps partiel accordé, je n'arrivais pas à jongler entre l'élaboration de mon projet pour créer mon autoentreprise et à continuer mon métier de prof.

De septembre à la Toussaint, je n'avais donc pas réussi à enclencher quoique ce soit sur mon projet et le métier d'enseignant me pesait donc de plus en plus (perte de sens pour moi, démotivation, fatigue). Je n'ai pas réussi à aller travailler à la rentrée de novembre.

Mon arrêt m'a permis de faire toutes les démarches pour l'IDV et ma démission. L'évidence était là, et en 2 mois, tout était fait. Au 1er janvier 2016, je n'étais plus fonctionnaire de l'Education Nationale.

Vous avez créé votre auto-entreprise de Thérapeute, et dans quelles autres activités ? Racontez-nous une journée-type ou sinon les différentes activités que vous réalisez.

Je n'ai pas de journée type mais on peut observer plutôt l'ensemble des activités que je mène sur une semaine. Il y a des jours où je ne travaille qu'au cabinet en recevant différents types de profils : des femmes, des hommes, des enfants, des ados, des couples ou même parfois des familles entières ou recomposées. Les séances s'enchaînent heure par heure.

Parfois j'alterne dans la journée entre le cabinet et mon travail d'entreprise : rencontres réseaux, rdv pro (comptable, autres), travail administratif ou de gestion.

Enfin, je suis également formatrice pour la Croix Rouge et j'anime donc des formations sur différents sites à destination d'un public de travailleurs sociaux.



AIDE AUX PROFS vous a proposé de devenir Membre Référent au titre de votre seconde carrière comme Thérapeute et vous avez accepté 15% de remise sur les tarifs que vous pratiquez pour nos adhérents (non applicable pour tous ceux qui vous contacteront directement sans être adhérents). Que comptez-vous apporter à ce projet et à ceux qui contactent notre association ?

Je suis restée loyale à AIDE AUX PROFS et au travail effectué par Rémi BOYER. Il y a une relation de totale confiance entre nous et c'est toujours une bonne chose de compter sur des partenariats professionnels.

C'est du réseautage, c'est toujours enrichissant, gage d'ouverture d'esprit aussi. Je reste en lien avec mon ancien métier et si mon expérience peut servir alors c'est chouette !